

Informationen der OG Schwedelbach-Pörrbach Mai 2016

Donnerstag, 12. Mai 2016 Vortrag „Aktiv und gesund älter werden“

Am Donnerstag, dem 12. Mai 2016 um 14:00 Uhr findet in unserem Bürgerhaus Schwedelbach ein Vortrag der BAGSO über das interessante Thema „**Aktiv und gesund älter werden**“ statt. Gesundheit ist keine Frage des Alters. Fragen Sie sich deshalb immer wieder, was Sie tun können, um im Alter Ihre Gesundheit, Selbständigkeit und Selbstverantwortung zu erhalten. Beachten Sie: Allein des Alters wegen büßen wir nicht die Gesundheit sowie die Fähigkeit zur selbstständigen und selbstverantwortlichen Lebensführung ein. Die eigentlich zentrale Frage, mit der wir uns auseinandersetzen müssen, lautet: Welchen Einfluss habe ich selbst? Bin ich – was meinen Gesundheitszustand angeht – Opfer der Vererbung, meiner genetischen Disposition, bin ich dem Prozess des Älterwerdens, des Krankwerdens hilflos ausgeliefert? Und wenn ich Einfluss habe, dann in welchen Bereichen? Und wie groß ist dieser Einfluss? Auf all diese Fragen versucht Frau Ursula Lenz Diplom-Sozialpädagogin von der BAGSO uns Antworten zu geben. Nehmen Sie diese Chance wahr einiges über das Aktiv und gesund älter werden zu erfahren.

Mittwoch 25. Mai 2016 um 18:30 Uhr Boule – Turnier am Dorfplatz

Am Mittwoch, dem 25. Mai bei schönem Wetter wollen wir wieder ein Boule – Turnier am Dorfplatz in Schwedelbach starten. Die Gemeinde freut sich auf regen Besuch. Der Sieger erhält einen Wanderpokal der jährlich an den Gewinner mit seinem Namen vergeben wird. **Bei schlechtem Wetter findet das Turnier nicht statt.**

Friedhof – Urnenwand

Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass an der Urnenwand lt. unserer Friedhofsordnung keine Blumen abgelegt werden dürfen. Unsere Gemeindearbeiter sind befugt die Blumen zu entfernen.

Spruch des Monats Mai

Das wahre Glück des Menschen
ist Gesundheit und froher Mut